

运城职业技术学院

关于 2018-19 学年第一学期积极心理学讲座安排通知

各系、部、院：

为使 2018 级新生更好的转变角色、适应大学新环境、做新时代有为大学生，教务处积极心理学教研室联合学生处等部门，共同开展新生入学适应专题讲座，现就有关事项安排如下：

一、讲座对象

18 级学生

二、讲座主题

《加油，向未来——积极心理学，幸福人生路》

三、讲座内容

内容一：认识自我和接纳自我；

内容二：发现和发挥自我能力优势与品格优势；

内容三：转变角色，适应大学生活；

内容四：建构社会支持系统。

四、讲座形式

讲授、活动相结合的体验式讲座。

五、主讲教师

积极心理学教研室、幸福科技实验室专职教师。

具体时间安排见附表。

教务处、学生处

2018.10.15

附表

2018级《加油，向未来》积极心理学主题讲座课表

时间 地点	10月16日 (周二) 下午 3:30- 5:00	10月16日 (星期二) 19:30 - 21:00	10月17日 (星期三) 19:30 - 21:00	10月18日 (星期四) 19:30 - 21:00	10月22日 (星期一) 19:30-21:00	10月24日 (星期三) 19:30-21:00
综报告 2	电子信息工程系 (闫红霞)	印刷工程系 汽车工程系 (焦思)	建筑工程系 (18 建筑 1-2 班) 商务管理系 (闫红霞)	建筑工程系 (18 装饰班) 财务会计系 艺术与传媒系 (雷梦娜)	健康学院 (护理 1-5) (焦思)	
综报告 3	矿山工程系 机电工程系 (雷梦娜)					
综阶梯 1						健康学院 (康复 1-2) (焦思)